

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
eatrend Reggeli	Puncsos tej Kifli Margarinnal		Gyümölcsös tea Füstölt sonkkrémes Félbarna kenyér			Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér			Gyümölcsös tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Sült debreceni Mustárral Félbarna kenyérral			Gyümölcsös tea Sült szalonna Főtt tojással Félbarna kenyér Ecetes lilahagyma			
	Energia: 489.27 Kcal / 2,045.15 KJ		Energia: 517.69 Kcal / 2,163.94 KJ			Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ			Energia: 549.66 Kcal / 2,297.58 KJ			Energia: 670.17 Kcal / 2,801.31 KJ			Energia: 852.25 Kcal / 3,562.41 KJ			Energia: 1,932.55 Kcal / 8,078.06 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.73 g	9.06 g	4.45 g	15.38 g	13.31 g	7.25 g	13.63 g	4.06 g	1.76 g	14.93 g	17.71 g	17.74 g	24.56 g	18.10 g	2.64 g	32.33 g	35.51 g	11.72 g	41.17 g	156.87 g	16.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
84.01 g	20.03 g	1.34 g	83.52 g	19.99 g	6.40 g	86.67 g	19.99 g	1.92 g	81.88 g	19.99 g	1.85 g	101.46 g	14.40 g	2.80 g	99.71 g	19.99 g	6.33 g	86.56 g	19.99 g	4.44 g	
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8			1,10,(12)			1,3				
Tízórai	Görögdinnye		Banán			Nektarin			Alma			Sárgadinnye			Kompót			Natúr joghurt			
	Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 80.93 Kcal / 338.29 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.00 g	0.40 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	6.80 g	7.20 g	3.91 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
13.00 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	19.00 g	0.00 g	0.04 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	
7																					
Ebéd	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával		Rántott leves Píritott kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával			Frankfurti leves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Csontleves Reszelt máj Tört burgonyával Csemege uborkával			
	Energia: 725.54 Kcal / 3,032.76 KJ		Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ			Energia: 986.82 Kcal / 4,124.91 KJ			Energia: 1,179.57 Kcal / 4,930.60 KJ			Energia: 719.13 Kcal / 3,005.96 KJ			Energia: 761.70 Kcal / 3,183.91 KJ			Energia: 536.14 Kcal / 2,241.07 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	29.25 g	23.12 g	1.16 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.25 g	18.09 g	5.67 g	42.25 g	55.63 g	16.06 g	32.55 g	33.90 g	10.12 g	25.10 g	11.42 g	4.41 g	31.13 g	12.57 g	2.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
100.06 g	0.00 g	4.46 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	168.41 g	76.43 g	2.09 g	127.86 g	29.97 g	4.47 g	70.14 g	0.05 g	1.43 g	159.48 g	34.96 g	3.56 g	73.03 g	0.04 g	7.62 g	
1,3,7,9,15,(12)		1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,7,9,(3)			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Nápolyi		Csokoládékrémes rúd			Kefir Kiflivel			Puding Korpás kiflivel			Keksz			Pizzás csiga			Sütemény			
	Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 284.67 Kcal / 1,189.92 KJ			Energia: 252.06 Kcal / 1,053.61 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 297.56 Kcal / 1,243.80 KJ			Energia: 411.36 Kcal / 1,719.48 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	3.28 g	14.17 g	0.00 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	14.32 g	0.76 g	0.31 g	10.68 g	1.54 g	0.14 g	4.08 g	5.50 g	0.61 g	4.66 g	20.58 g	5.44 g	9.88 g	8.54 g	3.47 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27.06 g	0.00 g	0.00 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	54.80 g	0.00 g	1.42 g	48.56 g	0.00 g	1.12 g	39.40 g	4.56 g	0.19 g	23.08 g	0.00 g	1.82 g	75.70 g	20.58 g	0.83 g	
1,(3),(5),(7),(8)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,(7)			1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(9)			1,3,7,(12)				
Vacsora	Barackos tea Rántott párizsi Zöldborsó főzelékkel		Meggyes tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Erdei gyümölcsös tea Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Kígyóuborkával			Málnás tea Kolbászkrémes Korpás zsemle Paradicsommal			Gyümölcslé Lángos			Erdei gyümölcsös tea Körözöttes Félbarna kenyér Paprikával			Málnás tea Császárszalonna Rozskenyér Jégcsapretekkel			
	Energia: 909.03 Kcal / 3,799.75 KJ		Energia: 678.38 Kcal / 2,835.63 KJ			Energia: 460.93 Kcal / 1,926.69 KJ			Energia: 508.54 Kcal / 2,125.70 KJ			Energia: 482.93 Kcal / 2,018.65 KJ			Energia: 425.97 Kcal / 1,780.55 KJ			Energia: 674.67 Kcal / 2,820.12 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	26.08 g	43.62 g	2.60 g	12.40 g	31.18 g	11.09 g	13.85 g	13.93 g	2.06 g	11.97 g	15.64 g	7.23 g	14.02 g	7.96 g	2.07 g	17.60 g	4.59 g	1.76 g	16.29 g	31.43 g	20.11 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
101.19 g	31.98 g	4.10 g	86.08 g	19.99 g	2.41 g	69.75 g	12.00 g	1.15 g	79.26 g	19.99 g	1.26 g	87.94 g	6.16 g	2.01 g	77.92 g	12.00 g	2.92 g	80.93 g	26.23 g	2.82 g	
1,3,6,7		1			1,(7)			1,7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

.....2730 Albertfa, Pesti út 65.....

Csoportos adószám: 17783409-6-16

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető